



	Ponedeljek Lunedì Montag Monday Понедельник	Torek Martedì Dienstag Tuesday Вторник	Sreda Mercoledì Mittwoch Wednesday Среда	Četrtek Giovedì Donnerstag Thursday Четверг	Petek Venerdì Freitag Friday Пятница	Sobota Sabato Samstag Saturday Суббота	Nedelja Domenica Sonntag Sunday воскресенье
8.00							
8.00							
8.00							
8.30							
8.30							
17.00							
18.00							



Lokacija • Dove ? •
Wo ? • Location



Cena na obisk • Prezzo per
visita • Preis pro Besuch • Price
per visit



Trajanje • Durata •
Dauer • Duration



TERME

Prijava na recepciji Term (dan prej, do 19.ure) • Iscrizione alla reception delle Terme (un giorno prima, fino alle ore 19.00) • Anmeldung an der Rezeption in den Terme (einen Tag vorher bis 19.00) • Registration at the Terme reception (a day before until 19.00)



HOTEL

Prijava na hotelski recepciji (dan prej, do 19.ure) • Iscrizione alla reception dell'albergo (un giorno prima, fino alle ore 19.00) • Anmeldung an der Hotelrezeption (einen Tag vorher bis 19.00) • Registration at the hotel reception (a day before until 19.00)



Rekreacija v vodi (pod vodstvom fizioterapevta) • Attività ricreative in acqua (sotto la supervisione del fisioterapeuta) • Rekreation im Wasser (unter Anleitung des Physiotherapeuten) • Water recreation (under the supervision of a physiotherapist)

🕒 20 min

📍 Terme Portorož

Bazen • Piscina • Schwimmbad • Pool



Raztezanje • Stretching

🕒 30 min

📍 Grand Hotel Portorož

👥 MAX 10 PAX



HOTEL



Joga • Yoga

🕒 45 min

📍 Terme Portorož € 7,00 €
Telovadnica (1. nadstropje) •
Palestra (1. piano) • Sporthalle
(1. Stock) • Gym (1st floor)

👥 MAX 8 PAX



TERME



Tematski sprehod z degustacijo tortice • Passeggiata tematica con degustazione di torta • Thematischer Spaziergang mit Kuchenverkostung • Themed walk with cake degustation

🕒 150 min

📍 Grand Hotel Portorož

€ 8,00 €

👥 MIN 3 PAX

- Do Pirana • Verso Pirano • Nach Piran • In direction of Piran
- Do Sečovljskih solin • Verso le saline di Sicciole • Nach Salinen von Sečovlje • In direction of Sečovlje salt pans



HOTEL



Vodeno kolesarjenje • Gita in bicicletta • Geführtes Radfahren • Guided cycling

🕒 cca. 120 min

📍 Grand Hotel Portorož

€ 10,00 €

👥 MAX 10 PAX

A Do Sečovljskih solin • Verso le saline di Sicciole • Nach Salinen von Sečovlje • In direction of Sečovlje salt pans

B Do Strunjana • Verso Strugnano • Nach Strunjan • In direction of Strunjan

C Do Pirana • Verso Pirano • Nach Piran • In direction of Piran



HOTEL



Vodna aerobika • Aerobica acquatica • Wasseraerobic • Water aerobics

🕒 30 min

📍 Sea Spa

👥 MIN 5 PAX



Pranayama dihalne vaje • Pranayama, esercizi di respirazione • Pranayama Atemübungen • Pranayama breathing exercises

🕒 20 min

📍 Terme Portorož € 4,00 €
Telovadnica (1. nadstropje) •
Palestra (1. piano) • Sporthalle
(1. Stock) • Gym (1st floor)

👥 MAX 8 PAX



TERME