



Lokacija
Dove ? • Wo ? • Location




Cena
Prezzo • Preis • Price



Trajanje
Durata • Dauer • Duration




Informacije
Informazioni • Informationen • Information




Jutranja telovadba na prostem – 1000 gibov
Ginnastica mattutina all'aperto • Morgengymnastik im Freien • Outdoor morning exercises

🕒 30 min 📍 Meduza beach




Vodna aerobika
Aerobica acquatica • Wasseraerobic • Water aerobics

🕒 30 min 📍 Sea Spa
Bazen • Piscina • Schwimmbad • Pool



Rekreacija v vodi (pod vodstvom fizioterapevta)
Attività ricreative in acqua (sotto la supervisione del fisioterapeuta) • Rekreation im Wasser (unter Anleitung des Physiotherapeuten) • Water recreation (under the supervision of a physiotherapist)

🕒 20 min 📍 Terme Portorož
Bazen • Piscina • Schwimmbad • Pool




Step aerobika
Aerobica step • Step-Aerobic • Step aerobic

🕒 30 min 📍 Hotel Riviera

📌 **Prijava na hotelski recepciji (en dan prej, do 19.ure)**
• Iscrizione alla reception (un giorno prima, fino alle ore 19.00) • Anmeldung an der Rezeption einen Tag vorher (bis 19 Uhr) • Registration at the hotel reception (a day before till 7 pm)

MAX: 9 PAX



Raztezanje • Stretching

🕒 30 min 📍 Hotel Riviera

📌 **Prijava na hotelski recepciji (en dan prej, do 19.ure)**
• Iscrizione alla reception (un giorno prima, fino alle ore 19.00) • Anmeldung an der Rezeption einen Tag vorher (bis 19 Uhr) • Registration at the hotel reception (a day before till 7 pm)



Joga • Yoga

🕒 45 min 📍 ☀️ Meduza Beach ☁️ Terme Portorož

€ 7,00 €
Na obisk • per ogni visita • pro Besuch • per visit



Vodeno kolesarjenje
Gita in bicicletta • Geführtes Radfahren • Guided cycling

🕒 120 min (cca.) 📍 Grand Hotel Portorož

€ 5,00 €

📌 **Prijava na hotelski recepciji (en dan prej, do 19.ure)**
• Iscrizione alla reception (un giorno prima, fino alle ore 19.00) • Anmeldung an der Rezeption einen Tag vorher (bis 19 Uhr) • Registration at the hotel reception (a day before till 7 pm)

MAX: 10 PAX

| | Ponedeljek Lunedì Montag Monday | Torek Martedì Dienstag Tuesday | Sreda Mercoledì Mittwoch Wednesday | Četrtek Giovedì Donnerstag Thursday | Petek Venerdì Freitag Friday | Sobota Sabato Samstag Saturday | Nedelja Domenica Sonntag Sunday |
|-------|--|---|---|--|---------------------------------------|---|--|
| 7.30 | | | | | | | |
| 8.00 | | | | | | | |
| 8.00 | | | | | | | |
| 8.00 | | | | | | | |
| 8.30 | | | | | | | |
| 17.00 | | | | | | | |
| 18.00 | | | | | | | |