

## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

- L'uso del centro fitness è disponibile per le persone di età superiore ai 14 anni sotto la propria responsabilità. In caso di problemi di salute, consultare il medico prima dell'allenamento.
- L'uso del centro fitness è possibile solo con attrezzature sportive adeguate e scarpe sportive pulite. Non è consentito fare esercizio in costume da bagno, accappatoio o infradito.
- Si prega di lasciare i vestiti e gli oggetti personali che non si usano durante l'esercizio negli armadi e di chiuderli a chiave. Il deposito degli oggetti personali è sotto la vostra responsabilità. Il personale di Terme Portorož non è responsabile per eventuali smarrimenti.
- Durante l'allenamento nel centro fitness è obbligatorio utilizzare un asciugamano per proteggere l'attrezzatura in uso e garantire il comfort.
- La prenotazione anticipata delle attrezzature non è possibile. Se ci sono più utenti in palestra, limitare l'esercizio su ogni attrezzatura a 15 minuti.
- Dopo aver utilizzato oggetti e attrezzature, si prega di pulirli e rimetterli al loro posto.
- Si prega di trattare gli utenti e i dipendenti con rispetto, di non disturbare altri utenti e di non parlare al telefono durante l'esercizio.